

# にしゅうらわ

令和8年

4月号

さいたま市立西浦和公民館 TEL・FAX 048-862-9522

〒336-0033 さいたま市南区曲本 2-7-11

## 介護予防事業

## 歌声ひろば



身体をほぐし、楽しい脳トレも加えながら、みんなで一緒に季節の歌、懐かしい昭和の名曲を歌いましょう！

・日時：**6月10日(水)** 10:00~11:30

・会場：西浦和公民館 2階 体育室

・対象：さいたま市内在住の65歳以上の方

・定員：30名(先着順) ・費用：無料

・講師：中山 裕子氏(音楽療法カウンセラー)

・持ち物：上履き・下足入れ・水分補給用飲み物・筆記用具

・申込み：5月13日(水)~22日(金)

窓☐・電話 9:00~17:00

FAX 講座名・氏名(フリガナ)・〒住所・電話番号・性別・年齢を記入(24時間対応)

・主催・問合せ 西浦和公民館 TEL・FAX 048-862-9522

## 西浦和公民館登録団体 利用者説明会

申込用紙は  
受付に有ります。



登録団体の代表者または代理の方  
必ず1名の出席をお願いいたします。  
(指導者不可)

\*日時：**4月24日(金)**

10:00~11:15(午前の部)

14:00~15:15(午後の部)

\*会場：西浦和公民館 2階 体育室

## 再掲



午前午後共に  
『避難訓練』が  
あります。

## 再掲

## 「さいたま市民の日」記念事業 口笛コンサート

・日時：**5月16日(土)** 13:30~15:00(13:00開場)

・会場：西浦和公民館 2階 体育室

・対象：市内在住・在勤・在学の方

・定員：50名(先着順) ・費用：無料

・演奏者：柴田 晶子氏(口笛)・宮本 由利子氏(オルガニート)・  
長尾 有紀氏(ピアノ)

・持ち物：上履き・下足入れ・水分補給用飲み物

・申込み：4月9日(木)~23日(木)

窓☐・電話 9:00~17:00

FAX 講座名・氏名(フリガナ)・〒住所・

電話、FAX番号・性別・年齢を記入(24時間対応)

※お申込みはご本人またはご家族の方に限ります。

・主催・問合せ 西浦和公民館 TEL・FAX 048-862-9522

・共催：さいたま市西浦和地区社会福祉協議会



## あつまれ!

※年間スケジュールはチラシを参照

## 子育てサロン

## 親子わいわい広場

### 乳幼児がいる方の交流広場

親同士のおしゃべりや、子育てについての情報交換等、ゆったり楽しく過ごしています。お気軽にお越しください。

★講座ではありません。公民館は場所の提供をします。



・日時：**5月15日(金)**

10:30~12:00のお好きな時間(入退場自由)

・会場：西浦和公民館 2階 和室

・対象：おおむね1歳6か月までの乳幼児とその保護者

・定員：10組(先着順) ・費用：無料

・持ち物：飲み物(親子)・バスタオル・赤ちゃん用お出かけセット

・申込み：4月5日(日)~5月14日(木)

窓☐・電話 9:00~17:00

WEB 24時間対応 ※初回は生涯学習システムへの登録が必要

・主催・問合せ 西浦和公民館 TEL・FAX 048-862-9522

