

西浦和公民館報 令和8年4月号

介護予防事業「歌声ひろば」

日時：6月10日 水曜日 10時～11時30分
会場：西浦和公民館 2階 体育室
対象：さいたま市在住の65歳以上の方
定員：30人（先着順）
講師：中山裕子氏（音楽療法カウンセラー）
費用：無料
持ち物：上履き・下足入れ・水分補給用飲み物・筆記用具
申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより4月号をご覧ください。

「さいたま市民の日」記念事業 口笛コンサート（再掲）

日時：5月16日 土曜日 13時30分～15時（13時開場）
会場：西浦和公民館 2階 体育室
対象：さいたま市在住・在勤・在学の方
定員：50人（先着順）
演奏者：柴田晶子氏（口笛）・宮本由利子氏（オルガニート）・長尾有紀氏（ピアノ）
費用：無料
持ち物：上履き・下足入れ・水分補給用飲み物
申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより4月号をご覧ください。

子育てサロン「親子わいわい広場」

日時：5月15日 金曜日 10時30分～12時のお好きな時間（入退場自由）
会場：西浦和公民館 2階 和室
対象：おおむね1歳6か月までの乳幼児とその保護者
定員：10組（先着順）
費用：無料
持ち物：飲み物（親子）・バスタオル・赤ちゃん用お出かけセット
申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより4月号をご覧ください。

フレッシュ健康体操90（再掲）

日時：5月11日・18日・25日・6月1日 全て月曜日 10時～11時30分 全4回
会場：西浦和公民館 2階 体育室
対象：さいたま市在住・在勤の成人の方
定員：30人（先着順）*4回とも出席できる方
講師：西尾朝子氏（介護予防運動指導員）・田部知子氏（介護予防運動指導員）
費用：無料
持ち物：体育室用運動靴・下足入れ・水分補給用飲み物・タオル・運動のできる服装
申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより4月号をご覧ください。

スマホをもっと楽しもう！講座（再掲）

日時：5月14日・21日・28日 全て木曜日 10時～12時 全3回

会場：西浦和公民館 1階 講座室1

対象：さいたま市在住の65歳以上の方

スマホの基本操作ができる方でもっと活用したいとお考えの方
3日間参加できる方

定員：14人（先着順）

講師：宮田学氏（PCインストラクター）

費用：600円（教材費）

持ち物：教材費・自分のスマホ・筆記用具・水分補給用飲み物

申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより4月号をご覧ください。

西浦和公民館登録団体 利用者説明会（再掲）

団体の代表者又は代理の方、必ず1人の出席をお願いいたします。

日時：4月24日 金曜日

10時～11時15分（午前の部） 『避難訓練』あり

14時～15時15分（午後の部） 『避難訓練』あり

会場：西浦和公民館 2階 体育室

西浦和公民館からのお知らせ（再掲）

『会員募集一覧表』原稿を募集します！

申込書に記入の上、公民館窓口へ提出してください。

対象：西浦和公民館に登録している団体

締切り：4月24日 金曜日

『会員募集ポスター』募集します！

ポスターはA4縦で作成し、公民館窓口へ提出してください。

掲示期間は1年間です。

関連ダウンロードファイル



[西浦和公民館だより令和8年4月号（表）](#)（PDF形式 422キロバイト）



[西浦和公民館だより令和8年4月号（裏）](#)（PDF形式 553キロバイト）



PDFファイルの閲覧にはAdobe Reader（無償）が必要です。同ソフトがインストールされていない場合には、[Adobe社のサイトからAdobe Readerをダウンロードしてください。](#)

この記事についてのお問い合わせ

教育委員会事務局/生涯学習総合センター/西浦和公民館

電話番号：048-862-9522 ファックス：048-862-9522