にしうらわ

令和７年 **５月号**

さいたま市立西浦和公民館　TEL・FAX　048-862-9522
〒336 - 0033　さいたま市南区曲本 2-7-11

あつまれ！

※年間スケジュールはチラシを参照

子育てサロン　親子わいわい広場

乳幼児がいる方の交流広場

親同士のおしゃべりや、子育てについての情報交換等、ゆったり楽しく過ごしています。お気軽にお越しください。

★講座ではありません。公民館は場所の提供をします。

WEB 申込み

- 日　時：**6 月 20 日(金)**
  10:30～12:00 のお好きな時間（入退場自由）
- 会　場：西浦和公民館　２階　和室
- 対　象：おおむね１歳６か月までのお子さんとその保護者
- 定　員：10 組（先着順）　・費　用：無料
- 持ち物：飲み物（親子）・バスタオル・赤ちゃん用お出かけセット
- 申込み：５月５日（月）～６月 19 日（木）
  窓口・電話　9:00～17:00
  FAX　講座名・氏名〈親子〉（フリガナ）・性別〈親子〉・年齢〈親子〉・〒住所・電話番号を記入（24 時間対応）
  WEB　24 時間対応 ※初回は生涯学習システムへの登録が必要
- 主催・問合せ　西浦和公民館　TEL・FAX　048-862-9522

おもちゃの病院

- 日　時：**6 月 21 日(土)**
  10:00～15:00　（受付は 12:00 まで）
- 会　場：西浦和公民館　１階　講座室２
- 修理費：無料　※修理内容によって部品代が必要となります。（自費）
- 申込み：当日修理したいおもちゃをお持ちいただき、直接お申込み下さい。
  ※ゲーム機は受付できません
- 問合せ：西浦和公民館　TEL/FAX　048-862-9522
- 共　催：浦和おもちゃの病院

介護予防事業

生きがい健康づくり教室「わかば学級」（前期）

※全て木曜日 13:30～15:30（6/26・9/25 は 15:00 終了）

月	日	内　容	講　師
6	12	開講式（前期） 健康講座 ～認知症の予防、早期発見と理解～	南区シニアサポートセンター （保健師・社会福祉士）
6	26	音楽と歌声を楽しむ ～フルートの音色と歌～	碓井麻由美 氏（さいたま市大宮音楽家協会会長） 千勝あずさ 氏 （フルート奏者）
7	10	歴史講座〈前編〉 大都市江戸の文化を開花させた蔦屋重三郎の生涯とその人物像	瓜生和徳 氏 （大江戸歴史散策研究会 主宰）
9	11	歴史講座〈後編〉 大都市江戸の文化を開花させた蔦屋重三郎の生涯とその人物像	瓜生和徳 氏 （大江戸歴史散策研究会 主宰）
9	25	閉講式（前期） ～癒しの音色～二胡コンサート	神貴尋 氏（アーティスト・民族楽器奏者）

※詳細はチラシを参照

- 会　場：西浦和公民館　２階　体育室
- 対　象：南区在住の 65 歳以上の方
- 定　員：30 名（抽選）　※原則全講座出席できる方
- 費　用：無料
- 持ち物：上履き・下足入れ・筆記用具・水分補給用の飲み物
- 申込み：５月 12 日（月）～20 日（火）
  窓口・電話　9:00～17:00
  ※お申し込みは本人に限ります。
  ※令和６年度の「わかば学級〈後期〉」を受講されていない方を優先
  ※結果は、５月 27 日（火）～30 日（金）9:00～17:00 までに電話又は窓口で必ず確認してください。
- 問合せ：西浦和公民館　電話・FAX　048-862-9522

目指そう、いきいき100歳!!
ますます元気教室　１コース

・日　時：６月３日・10日・17日・24日
　　７月１日・８日　全６回　各火曜日 10:00～12:00
・会　場：西浦和公民館　１階　講座室１
　　※６月10日のみ１階　講座室２
・対　象：市内在住の６５歳以上の方
・定　員：12名（抽選）　　・費　用：無料
・持ち物：筆記用具・飲み物（水分補給用）・汗拭きタオル
　　動きやすい服装・動きやすい靴・眼鏡（必要な方）・
　　マスク（着用ご希望の方）
　　※ご自宅で体温測定など体調確認をしてご参加ください。
・申込み：５月19日（月）まで
　　窓口は　南区高齢介護課又は西浦和公民館
　　窓口・FAX　9:00～17:00（土日祝日を除く）
　　「参加申込書」を提出（FAXは24時間対応）
　　※電子申請は「ますます元気」を入力し検索します。
　　※郵送も可
　　※電話は申込み不可　※決定の可否を郵送でお知らせします。
　　※詳細はチラシを参照してください。
・主催・問合せ　南区役所　高齢介護課　〒336-8586 さいたま市南区別所7-20-1
　　TEL　048-844-7178　FAX　048-844-7277

電子申請「ますます元気」を入力し検索してお申し込みください。

文化祭参加申込みのお知らせ

令和７年度　西浦和公民館文化祭に参加希望の団体・個人の方は
１階受付に「参加申込書」を提出して下さい。（用紙は１階受付に有ります）
　・西浦和公民館で活動している団体
　・西浦和公民館近隣にお住いの方・保育園・幼稚園
・提出期限　　６月18日（水）
・文化祭日程　10月18日（土）・19日（日）作品展示・催事
　　10月26日（日）　　芸能発表
・問合せ：西浦和公民館　TEL/FAX　048-862-9522

文化祭実行委員会のお知らせ

・日　時：**６月18日（水）10:00～**
・会　場：西浦和公民館　１階　講座室１
・持ち物：筆記用具・水分補給用飲み物
・主催・問合せ　　西浦和公民館　TEL・FAX　048-862-9522

ピラティスで一生歩ける身体作りをしよう！

・日　時：７月２日・９日・16日　全３回　各水曜日 10:00～11:30
・会　場：西浦和公民館　２階　体育室
・対　象：どなたでも　※3回とも出席可能な方
・定　員：14名（抽選）　　・費　用：無料
・申込み：６月３日（火）～12日（木）　窓口・電話・FAX・WEB
　※詳細はチラシを参照してください。
　問合せ：西浦和公民館　TEL　・FAX　048-862-9522

サークル会員募集

エアロビクスサークル

音楽に合わせて笑顔でエアロビクス！
ピラティスで体幹を強くして腰痛・肩こり・姿勢の改善も！

活動予定日：毎週水曜日　19:30～21:30
対象者　　：エアロビクス経験者
会費　　：1,500円/1回（ひと月４回以上は5,000円）　初回無料
連絡先　　：石井　048-864-0490

オレンジカフェ　おひさまサロン

脳トレや簡単な作品づくりを行います。おしゃべりを楽しむだけでも歓迎です。（ご家族のご参加も可）一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
　予約不要/途中退室OK/飲み物持参/ボランティア募集中♪

・日　時：**5月16日（金）14:00～15:30**
・会　場：西浦和公民館　１階　講座室2
・対　象：高齢者・介護者・どなたでも
・定　員：20名　　・費　用：無料
・主　催：シニアサポートセンター　けやきホームズ
・問合せ：TEL　048-710-7555

職員紹介

今年度も、このメンバーで頑張ります！

西浦和公民館	館長	原田　守康
	主査	池辺　竜
	主査（再）	長沼　卓子
	社会教育指導員	荒川　久子

５月の休館日のお知らせ

５月30日（金）定期清掃・施設点検のため終日休館日となります。
公民館窓口と施設予約端末は8:30～17:15までご利用いただけます。