西浦和公民館報　令和7年5月号

このページを印刷する

子育てサロン　「親子わいわい広場」

日 時：6月20日 金曜日 10時30分～12時のお好きな時間（入退場自由）
会 場：西浦和公民館 2階 和室
対 象：おおむね1歳6か月までのお子さんとその保護者
定 員：10組（先着順）
費 用：無料
持ち物：飲み物（親子）・バスタオル・赤ちゃん用お出かけセット
申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより5月号をご覧ください。

おもちゃの病院

日 時：6月21日 土曜日 10時～15時（受付は12時まで）
会 場：西浦和公民館 1階 講座室2
修理費：無料　※修理内容によって部品代が必要となります。（自費）
申込み：当日修理したいおもちゃをお持ちいただき、直接お申込み下さい。※ゲーム機は受付できません
共 催：浦和おもちゃの病院

介護予防事業 生きがい健康づくり教室「わかば学級（前期）」

日 時：6月12日・26日・7月10日・9月11日・25日 全5回 全て木曜日 13時30分～
会 場：西浦和公民館 2階 体育室
対 象：南区在住の65歳以上の方
定 員：30人（抽選）　※原則全講座出席できる方
費 用：無料
持ち物：上履き・下足入れ・　筆記用具・水分補給用飲み物
講座の申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより5月号をご覧ください。

ますます元気教室 1コース

目指そう、いきいき100歳！！
初めてでも、先生が楽しくていねいにサポートします！

日 時：6月3日・10日・17日・24日・7月1日・8日 全6回
各火曜日10時～12時
会 場：西浦和公民館 1階 講座室1
対 象：市内在住の65歳以上の方
定 員：12人（抽選）
費 用：無料
持ち物：筆記用具・飲み物（水分補給用）・汗拭きタオル・動きやすい服装・動きやすい靴・

眼鏡（必要な方）・マスク（着用ご希望の方）
※ご自宅で体温測定など体調確認をしてご参加ください。
主催・問合せ 南区役所 高齢介護課 〒336-8586 さいたま市南区別所 7-20-1
TEL 048-844-7178 FAX 048-844-7277
講座の申込み等の詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより 5 月号をご覧ください。

文化祭参加申込みのお知らせ

令和 7 年度 西浦和公民館文化祭に参加希望の団体・個人の方は
1 階受付に「参加申込書」を提出して下さい。
・西浦和公民館で活動している団体
・西浦和公民館近隣にお住いの方・保育園・幼稚園
提出期限：6 月 18 日 水曜日
文化祭実行委員会のお知らせ
日 時：6 月 18 日 水曜日 10 時～
会 場：西浦和公民館 1 階 講座室 1
詳細については、下記の関連ダウンロードファイルより
西浦和公民館だより 5 月号をご覧ください。

ピラティスで一生歩ける身体作りをしよう！

日 時：7 月 2 日・9 日・16 日 全 3 回 各水曜日 10 時～11 時 30 分
会 場：西浦和公民館 2 階 体育室
対 象：どなたでも ※3 回とも出席可能な方
定 員：14 名（抽選）
費 用：無料
詳細については、来月号または西浦和公民館内チラシをご覧ください。

関連ダウンロードファイル

- 西浦和公民館だより令和 7 年 5 月号（表）（PDF 形式 730 キロバイト）
- 西浦和公民館だより令和 7 年 5 月号（裏）（PDF 形式 660 キロバイト）

PDF ファイルの閲覧には Adobe Reader（無償）が必要です。同ソフトがインストールされていない場合には、Adobe 社のサイトから Adobe Reader をダウンロードしてください。

この記事についてのお問い合わせ
教育委員会事務局/生涯学習総合センター/西浦和公民館
電話番号：048-862-9522 ファックス：048-862-9522
お問い合わせフォーム